

Trainingsplan März - Turnfest 20 TV Rhäzüns

Datum	Thema	Verantwortlich
10.03.2020	Unihockey	Stephan
13.03.2020	Barren	Flavio
17.03.2020	Schnellkraft	Diego
19.03.2020	Interner Plausch-Hockeymatch	
20.03.2020	Kein Training	
21.+22.03.2020	Skiweekend	
24+27.03.2020	Barren	Flavio/Giuliano
31.03.2020	Fachtest	Stephan
03.04.2020	VM Halle Teil 1	Alle
07.04.2020	Kreislauftraining	Diego
10.04.2020	Karfreitag (kein Training)	
14.04.2020	Saulzas	Stephan
17.+21.04.2020	Barren	Giuliano/Flavio
24.04.2020	Saulzas	Diego
28.04.2020	Sprint / Barren	Stephan / Giuli
01.05.2020	Fachtest	Diego
05.05.2020	Sprint / Spiel	Flavio
08.05.2020	Barren	Giuliano
09.05.2020	Imbodamess	Alle
12.05.2020	Saulzas	Stephan
15.05.2020	Volleyball	Diego
19.05.2020	Barren / Volleyball	Giuliano
20.05.2020	Volleyball-Auffahrtsturnier	
22.05.2020	Freitag nach Auffahrt	
26.05.2020	Turnfestvorbereitung	
29.05.2020	Turnfestvorbereitung	
30.05.2020	Plausch-Bocciaturnier	
02.06.2020	Turnfestvorbereitung	
05.06.2020	Turnfestvorbereitung	
06.06.2020	Kantonaler Vereinsturntag	
09.06.2020	Turnfestvorbereitung	
12.06.2020	Turnfestvorbereitung	
13.06.2020	Turnfest Einzel	
16.06.2020	Turnfestvorbereitung	
19.06.2020	Turnfestvorbereitung	
20.06.2020	Turnfest Aktive	
26.06.2020	Abschluss-Abend	