

Trainingsplan Oktober und November 2020 TV Rhäzüns

Datum	Thema	Verantwortlich
09.10.2020	Leichtathletik	Stephan
13.10.2020	Volleyball	Flavio
16.10.2020	Fachtest	Giuliano
20.10.2020	Minitramp, Seilziehen	Stephan
23.10.2020	Barren	Giuliano
27.10.2020	Federball	Diego
30.10.2020	Unihockey	Flavio
03.11.2020	Smolball	Stephan
06.11.2020	VM Halle Teil 1	alle
10.11.2020	Cardio, Laufschiule	Giuliano, Stephan
13.11.2020	Turnfabrik Mels	alle
17.11.2020	Fachtest	Diego
20.11.2020	Barren, Laufschiual	Flavio, Stephan
24.11.2020	Volleyball	Stephan
27.11.2020	VM Halle Teil 2	alle